


제7회 이태석 기념 심포지엄

이태석이 남긴 유산

일시 : 2017년 6월 1일 (목) 11:00-14:30 장소 : 인제대학교 의과대학 1층 강당



 **인제대학교 의과대학**
College of Medicine, Inje University

(47392) 부산광역시 부산진구 복지로 75 (개금동)
TEL: 051-890-6625 FAX: 051-895-1864
홈페이지: <http://med.inje.ac.kr>

인제대학교 의과대학 개교 38주년 기념

제7회 이태석 기념 심포지엄

- | 주제 | 이태석이 남긴 유산
- | 일시 | 2017년 6월 1일 (목) 11:00-14:30
- | 장소 | 인제대학교 의과대학 1층 강당

프로그램

11:00 - 11:30

개회 및 내빈 소개 인문사회학교실 교수 김택중
 인사말 학장 이종태
 축사 총장 차인준

11:30 - 11:50

1부 이태석 신부 추모 연주회 (인제의대 관현악단 IJMO)

인제의 노래 작사 양종필 / 작곡 이태석 / 연주 IJMO

12:00 - 13:00

점심식사

13:00-14:20

2부 이태석이 남긴 유산

「수단어린이장학회」 활동 소개 (사)수단어린이장학회 이사장 오이화
 시민들의 마음 속으로 간 이태석 (사)부산사람이태석기념사업회 운영위원장 양종필
 Journey to Tanzania W병원 족부족관절센터 진료부장 최준영

14:30

폐회, 기념촬영

이태석

李泰錫, Fr. John Lee Taeseok

의사, 살레시오회 수도사제

1962년 9월 19일 - 2010년 1월 14일

- 1962. 9. 부산광역시 서구 남부민동 출생
 - 1975. 2. 천마초등학교 졸업
 - 1978. 2. 부산대신중학교 졸업
 - 1981. 2. 경남고등학교 졸업
 - 1981. 3. 인제대학교 의과대학 입학
 - 1987. 2. 인제대학교 의과대학 졸업
 - 1988. 2. 인제대학교 부산백병원 인턴 수료
 - 1991. 4. 육군 군의관 전역(대위)
 - 1991. 8. 살레시오회 입회
 - 1994. 1. 살레시오회 첫 서원
 - 1995. 1. 서울특별시 살레시오청소년센터 사목실습
 - 1996. 2. 광주가톨릭대학교 신학과 수료
 - 1997. 1. 로마 교황청립 살레시오대학교 유학
 - 1999. 8. 아프리카 남수단 외랍주 톤즈(Tonj) 첫 방문
 - 2000. 4. 살레시오회 종신서원
 - 2000. 6. 부제 서품,
로마 교황청립 살레시오대학교 신학부 졸업
 - 2001. 6. 사제 서품
 - 2001. 7. 전남 순천시 성가롤로병원 임상연수
 - 2001. 12. 남수단 톤즈 부임
 - 2003. 12. KBS 1TV「한민족 리포트: 아프리카에서 찾은 행복 - 수단 이태석 신부」방송
 - 2006. 1. 후원모임 사단법인 수단어린이장학회 결성
 - 2008. 11. 대장암으로 투병 시작
 - 2009. 1. 후원모임 미주 아프리카 희망 후원회 결성
 - 2010. 1. 선종(14일 오전 5시 35분)
 - 2010. 1. 전남 담양군 천주교 광주교구 공원묘원 내 성직자·수도자모역 안장(16일)
- 수 상**
- 2005. 11. 제7회 인재인성대상 특별상 수상
 - 2007. 3. 제23회 보령의료봉사상 본상 수상
 - 2009. 12. 제2회 한미자랑스런의사상 공동 수상
 - 2010. 12. 제1회 한국방송공사(KBS) 감동대상 대상 추서
 - 2011. 7. 제1회 국민추천포상 국민훈장 무궁화장 추서
- 저 서**
- 2009. 5. 저서 「친구가 되어 주실래요?」(생활성서사)
 - 2011. 7. 유고 강론 모음집 「당신의 이름은 사랑」(다른우리)

이태석 신부 추모 연주회

인제대학교 의과대학 관현악단 (Inje Medical Orchestra, JMO) 현악 4중주



바이올린1 김호성
(의학과 1학년)



바이올린2 김정호
(의학과 1학년)



비올라 조명지
(의학과 1학년)



첼로 진하람
(의학과 1학년)

인제의 노래



양종필 작사 / 이태석 작곡

- 1절 흠뻑은 손으로 깃발을 들고
 젊음의 정열은 메아리친다
 반석 위에 세운 뭉쳐진 의지
 뿔뿔 끊는 가슴은 정의를 태운다
 창공을 울리는 인제의 함성
 승리의 영광은 영원하리라
- 2절 대지 위에 피워진 진리의 꽃이여
 지구를 받쳐 든 정의의 햇불이여
 젊은 힘 솟는다 불의는 사라져라
 인제인의 용기가 지축을 흔든다
 창공을 울리는 인제의 함성
 승리의 영광은 영원하리라

곡 소개

“(작사, 작곡한 시기는) 1984년이나 1985년 정도로 기억하고, 학교 학보사에서 애교가를 공모 했는데 거기 당선작으로 당시 학생수첩에도 교가 다음으로 실려 있었습니다. 이태석 신부가 직접 피아노 치면서 부른 (깃을 녹음한) 테이프를 신동훈 (2대) 학장님께서 학장실 출근과 함께 들으시며 업무를 시작하셨습니다. 가사 내용은 신생 학교의 개척 정신을 담았습니다.”

(2017년 5월 22일 작사자 양종필 인터뷰 내용)

인제대학교 의과대학 개교 38주년 기념 | 제7회 이태석 기념 심포지엄

이태석이 남긴 유산

「수단어린이장학회」 활동 소개

오 이 화

(사)수단어린이장학회 이사장



Fr. John Lee

Memorial Foundation

사단법인 **수단어린이장학회**

이태석 신부 기념 재단
〈수단어린이 장학회〉의 활동 소개

www.frjohnlee.org

수단어린이장학회 정관 제2조 [목적]

아프리카 수단 등
 교육환경이 열악한
 해외 어린이의 기본 교육과
 건강한 성장을 돕기 위하여
 뜻을 함께하는 사람들의
 연대를 통해 이태석 신부의
 1% 나눔정신을
 실천함을 목적으로 한다.

톤즈의 돈보스코



남수단 톤즈에서의 이태석 신부의 얼굴은...

- - 사제 (선교사제)
- - 의사 (의료부분)
- - 교육자 (교육부분)
- - 건축가
- - 친구 (정서적 부분)



2000년 6월 부제 수품

2001년 6월 사제 수품(김수환 추기경)



이태석 세례자 요한 신부



의료부분



예수님께서
이 시대에 수단에 태어나셨다면
어떤 기적들을 일으키셨을까?
어떻게 문제를 해결하셨을까?
「친구가 되어 주실래요?」



이태석 신부의 나눔의 출발점은
그리스도교 신앙이 뿌리
(특히 요한 보스코 성인의 영성)



의료부분의 어려움

- 넘쳐나는 환자 (전쟁, 기아, 전염병)
- 지천으로 깔린 환자
- 부족한 의료 시설
- 부족한 의료 인력



새 진료소



수단어린이장학회는

- 2004년, 2006년 : 각각 2천만원과 4천만원 후원금 남수단 전달 (이태석 신부-의료품비 구입 및 교육비 명목)
- 2007년 1월 : 5만불 후원
- 2007년 12월 : 제1호 의료봉사자(신경숙) 톤즈 파견
- 2008년~ 선종 이전 : 4회 -200,000만불 후원 (의료품 및 교육비)

선종 이후

- 2010년 (6월~10월) : 의료봉사자 파견 (정준원, 고민정)
- 2010년 8월 : 의약품 구입대금 5천불 후원
- 2011년 2월 : 의료봉사자 파견 (송근아, 강애숙)
- 2011년 7월 : 의료봉사자 파견(유병국, 김혜경, 송기섭, 이재야)
- 2013년 9월 : 남수단 금보 헬스센터 건축 지원
- 의약품 발송 - 컨테이너

교육부분



병원 공사를 시작할 즈음에 마을을 둘러보니, 환자들을 돌보는 것도 시급한 일이었지만 학교가 없어 하루 종일 빈둥거리며 거리를 헤매는 젊은이들을 위한 교육 사업도 시급한 일이라는 생각이 들었습니다.
「친구가 되어 주실래요?」





돈보스코 고등학교 : 2007년 개교, 개교 후 재건축, 운영비 지원



- 2007년 5월 : 톤즈 돈보스코 고등학교 개교
- 2009년 9월 (투병중) : 존, 토마스 한국 유학
- 2010년 8월 : 건축봉사자 (백승호-봉사후 귀국중 사망) 파견
- 톤즈 고등학교 건축 봉사
- 2010년 10월 : 톤즈 고등학교 건축 자금 송금 (10만 불)
- 2010년 12월 : 산티노 한국유학 (돈보스코 고등학교 1회 졸업생)
- 돈보스코 학교 운영비 지원 (1억 5천)
 - 남수단 100개 학교 마을학교 프로젝트 10개교 지원 (약 9억 원)
 - 남수단 굼보 칠드런 센터 (2억 오천 만원)
 - 톤즈 초등학교 건축 (8억 원)
 - 톤즈 기숙사 건축 (5억 원) -진행중



유학생 지원 - 산티노 덩



유학생 지원 - 존 / 토마스



100개 학교 및 칠드런센터, 톤즈 초등학교



장학사업

- 2016년 : 페루, 잠비아 학생 장학금 지급
 - 천주교 수원교구 선교사제의 추천
 - 페루 36명
 - 잠비아 266명
- 2017년 : 장학사업 예산 책정(1억 원)
- 문제점
 - 현지로부터 장학 대상 추천의 투명성 문제
 - 장학금 전달 등의 안정성 확보 미비
 - 장학금 수혜자의 장학금 사용처 불분명
 - 차후 증빙자료 처리 곤란
- 점차 개선점 보완 후 좀 더 많은 대상자를 발굴하여 지원 예정




친구



톤즈의 자랑 브라스 밴드

총과 무기를 녹여서 트럼펫과
클라리넷을 만들어 톤즈에서
수 십 년간 들려오던 총소리 대신
아름다운 음악소리가 울려 퍼지게
하면 얼마나 좋을까요 - 꾸아인
「친구가 되어 주실래요?」




세상의 평화를 위해





목상 (이태석 신부 작사/작곡)

난 영원히 기도하리라
세계 평화 위해
난 사랑하리라
내 모든 것 바쳐



MOU 체결 : 살레시오회 선교국

- 수단어린이장학회는 타 NGO 기관에 비해 후원금의 목적사업비용이 월등히 높다
- 장학회의 인적 자원으로 지원 수요처 발굴 및 지원 후 지속적인 검증 작업 등을 해결하기 어려움(상근 직원2명)
- 세계적인 네트워크가 있는 단체와의 협약 필요- 살레시오회 132개국
- 신뢰성 있는 기관이 주관하는 사업의 발굴
(현장 확인이 불가능한 경우가 많이 있어 신뢰성 확보가 관건)
- 사업 절차
지원처 발굴(선교국) -> 심사 및 선정(장학회, 선교국) ->
예산의결(장학회) -> 집행 -> 중간 점검(선교국) -> 사업종결 시 보고
사업 결산(장학회)



- 잠비아 토비트 중고등학교 건축비 지원
- 잠비아 크리스토퍼 중학교 과학실 건립 지원
- 말라위 돈보스코 기술학교 시설 교체비 지원
- 말라위 짜방고 초중등학교 건축부지 매입비 지원
- 말라위 짜방고 초중등학교 교실 신축 경비 지원
- 앙골라 돈보스코 학교 강당의자 및 빔프로젝트 지원
- 2013.12.02 필리핀 태풍피해 복구 지원

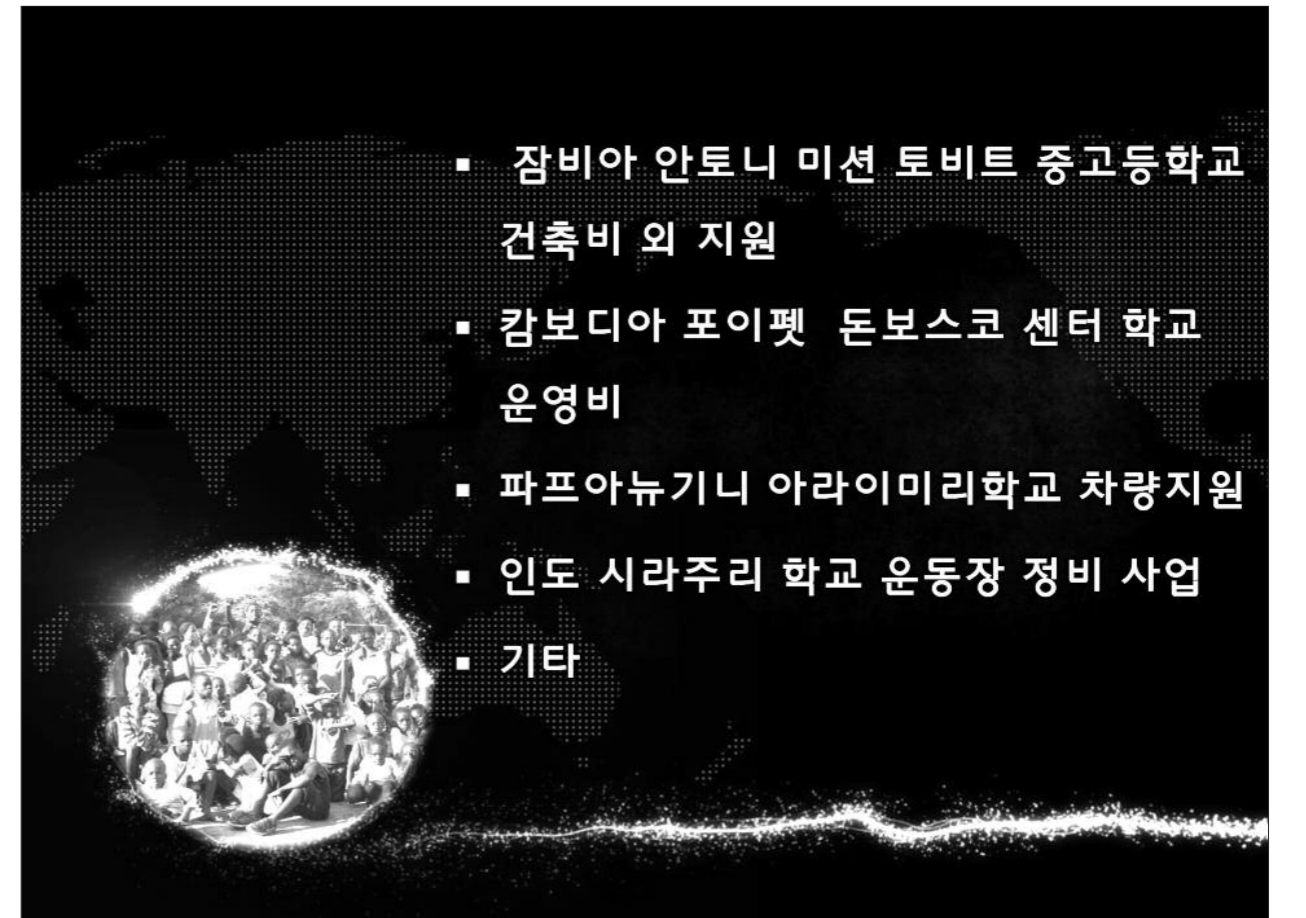
남수단 및 톤즈 외 지원
2013년
(8억 6천)

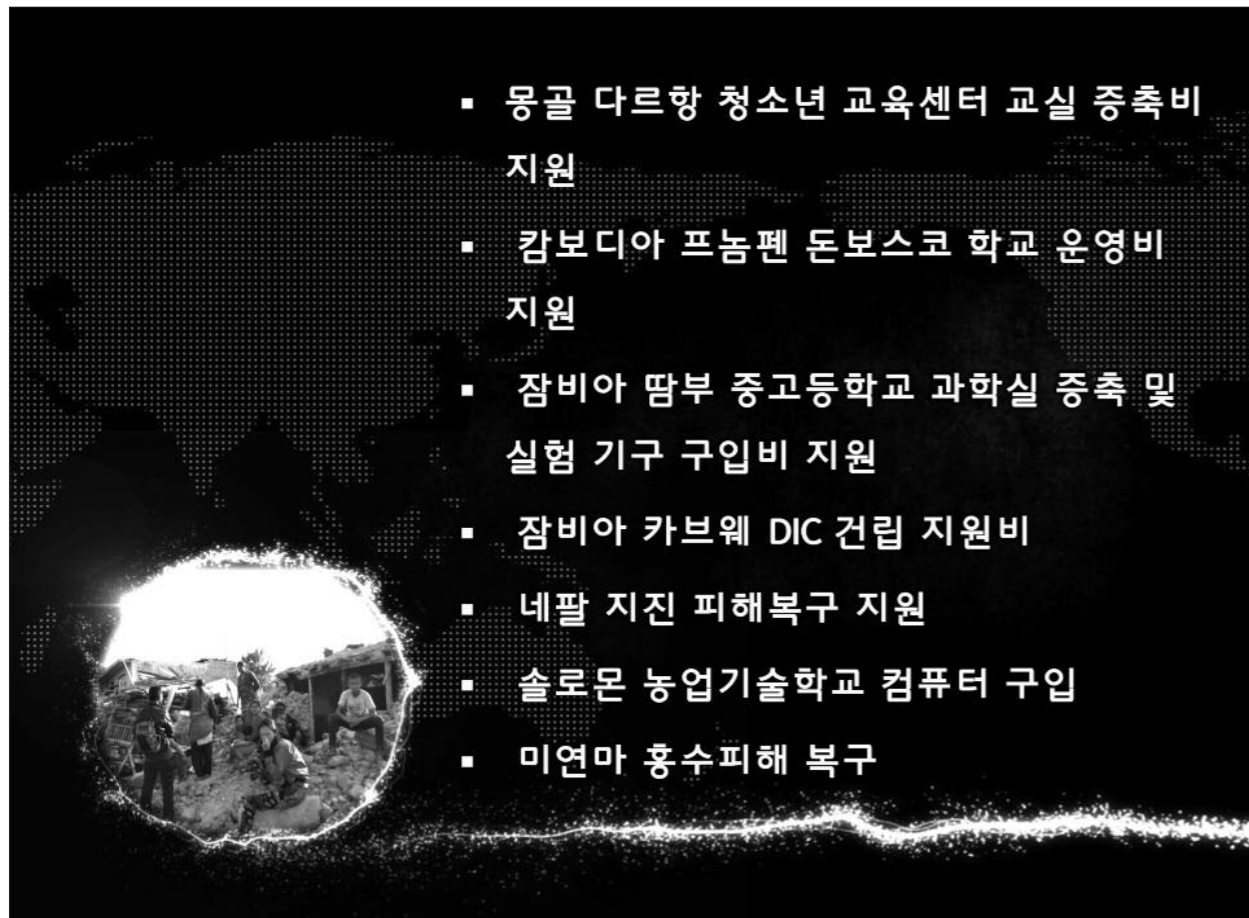
잠비아

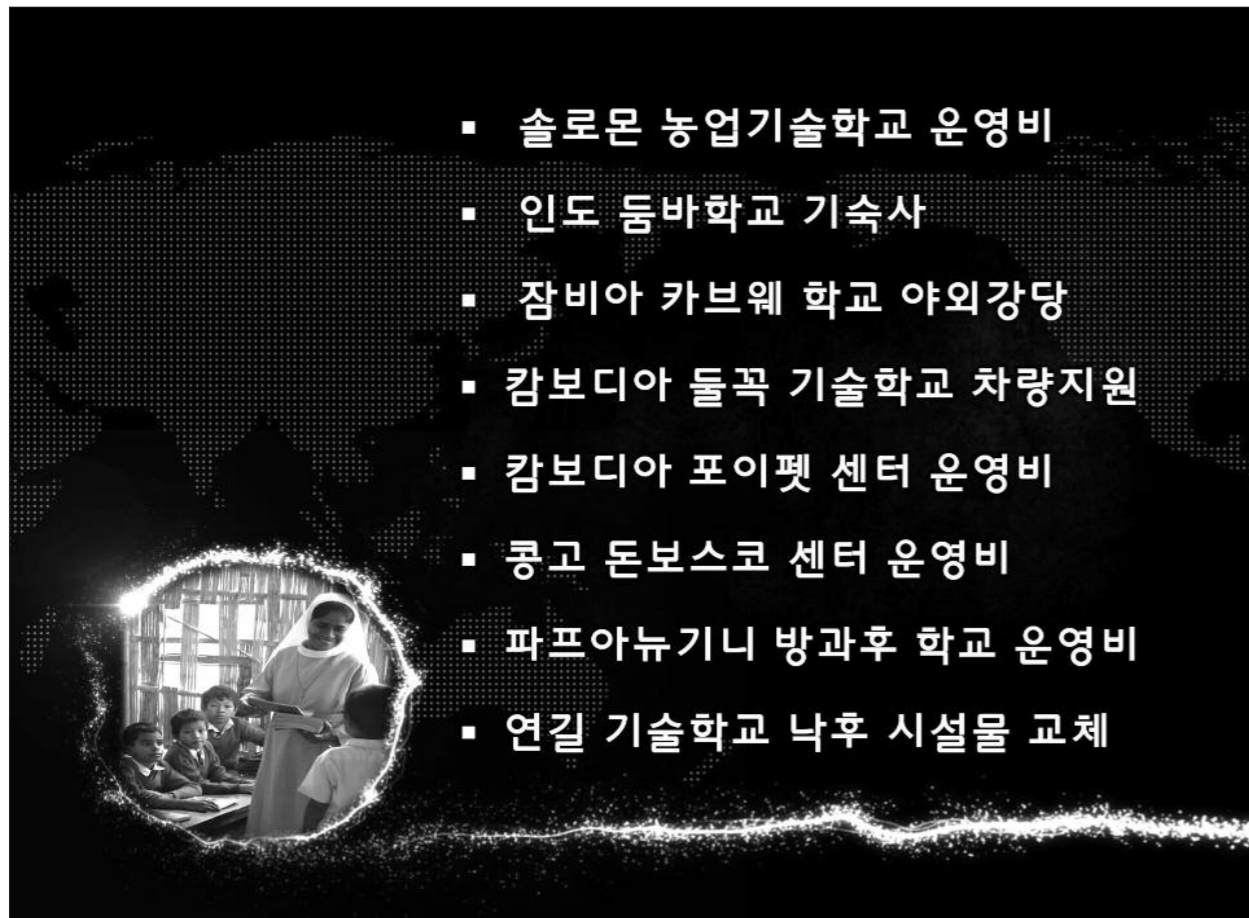


말라위











음악회



톤즈 방문



업무협약

부산사람 이태석 기념사업회 이태석 신부 참사랑실천사업회



감사합니다.

사단법인 수단어린이장학회

당신이 꿈꾼
아름다운 세상,
우리가 함께 합니다.

(사)부산사람이태석기념사업회
Lee Tae Suk Memorial Society

사업회 소개

- 2011년 6월 1일 창립
- 부산 출신 (故)이태석 신부를 기리고 나눔정신 계승
- 법인 발족 고문

허남식 (前)부산광역시 시장

오거돈 (前)경남중고등학교동창회 회장

백낙환 (前)학교법인 인제학원 이사장

이장호 (前)BS금융지주 회장



운영위원

· 기념사업회 이사장	이장호	· 부산센텀병원 병원장	박종호
· 기념사업회 운영위원장	양종필	· KBS부산총국 보도제작부장	배병오
· 부산일보 정치부 기자	김백상	· 부산광역시 기획행정관	안종일
· 법무법인 해인 변호사	김선옥	· 동주대 국제관광학부 교수	오명근
· 예문여자고등학교 교사	김양진	· 부산심포니오케스트라 예술감독	오충근
· 해운대백병원 병리과 교수	김연미	· 부산일보 편집국 국장	이병철
· 경성대학교 법학대학장	김영종	· 눈시원안과 원장	이현석
· 한국예탁결제원 상무	김영준	· 중앙웰니스병원 원장	장구락
· (주)진흥이엔지 대표이사	김용규	· KNN 아나운서	정희정
· 부경대학교 행정학과 교수	김은정	· 부산창조재단 사무처장	차진구
· 부산시민센터 센터장	김해몽	· 인제의대 교무부학장	최석진
· (前)부산YWCA 사무총장	김혜경	· 해운대백병원 소아과 교수	허운정
· BNK금융지주 부사장	박영봉	· 부산시의회 경제문화위원장	황보승희

1.이태석 봉사상 시상

· 지구촌 곳곳에서 나눔을 이어오고 있는 봉사자 발굴 및 지원

1회 수상	박무열 의사/선교사	방글라데시
2회 수상	장진호 · 전명숙 NGO단체 고문	코트디부아르
3회 수상	유의배 신부	산청 성심원
4회 수상	양승봉 의사/선교사	네팔 · 베트남
5회 수상	차초로병원 의료진(민형래 외 4명)	파키스탄
6회 수상	이호열 신부	몽골



주요 추진 사업

- 이태석봉사상 시상식
- 이태석 기념 청소년아카데미
- 이태석 기념음악회
- 해외 의료봉사 -이태석국제의료봉사단

2.이태석 기념 청소년 아카데미

- 청소년 대상 봉사 · 리더십의 인성개발 캠프
- 매년 고교1학년 100명 / 인제의대생 등 멘토 참여
- 후원 : 부산시교육청, 인제대학교 의과대학, 부산은행



3. 이태석 기념음악회

- 음악으로 기리는 이태석 신부님, 이 신부님 자작곡 공연
- 예술인 재능기부 클래식 음악회
- 후원인 · 일반 시민 1,403석 무료 초청 공연



4. 해외 의료봉사

- 의료봉사 양해각서 체결 : 부산백병원, 부산광역시 의사회
- 협력 단체

단체명	역할
1. 인제대학교 의과대학	- 관련 전공학생 파견
2. 부산백병원 · 해운대백병원	- 진료 의사 파견 - 의료용품, 장비 지원 - 초청 진료 및 수술
3. 부산광역시 의사회	- 진료 의사 파견
4. 굿네이버스	- 현지 홍보 및 진행 지원

4. 해외 의료봉사 이태석국제의료봉사단

- 2013년 7월 기념사업회 산하 이태석국제의료봉사단 발족
- 의료서비스, 현지 의료인 교육, 의료 장비 기증 등
- 누적 참여 인원 : 160여명
- 추진 현황



4. 해외 의료봉사

- 캄보디아 쩡아엑 보건소 정상화 사업
[부산국제교류재단(부산시 출자재단) 협력사업]

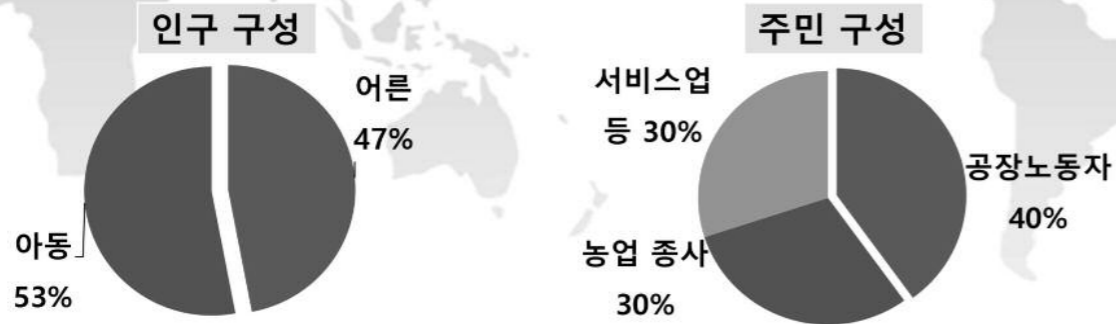


- 2014년-2016년
- 캄보디아 쩡아엑 지역
- 보건소 개·보수 후 정상 운영
- 의료서비스 제공
- 현지 의료인 교육
- 위생보건 교육
- 수혜인원 : 약 7,000명

4. 해외 의료봉사

쩡아엑 보건소

- 소재지 : 캄보디아 프놈펜 시 당카오 구 (빈 건물로 방치)
- 주변 인구(2014년 기준) : 8,184명(아동 4,300여명 포함)
- 주민 구성 : 공장노동자 40%, 농업 30%, 서비스업 등 30%
- 주변 특징
 - 6개 마을로 구성, 2개 초등학교, 보건소 1개
 - 인근 쓰레기 매립장의 악취, 해충, 오수로 인해 주민 건강 악화
 - 의료 서비스 접근성 낮아 질병으로 인한 경제 능력 취약



4. 해외 의료봉사

- 보건소 완공, 모자보건센터 신축



완공 (2014)



모자보건센터 신축 (2015)



최근 모습 (2017)



운영권 이양식 (2016. 12.)

4. 해외 의료봉사

- 보건소 보수 공사 전(2013년)



4. 해외 의료봉사

- 현지인 초청 진료



안면기형 청년 초청 수술
(부산백병원 2013.7.)



아동 초청 의료지원
(부산백병원 2015.1.)

4. 해외 의료봉사

Phnom Penh City

· 의료 장비 및 물품 기증



초음파 진단기 기증
(부산백병원 2015.12.)



구급차 기증(2016.12.)



의약품 기증



학용품 기증

4. 해외 의료봉사

· 현지 의료인 교육

조산사
모자보건 교육
(2014.7.)



초음파 진단기
사용 교육
(2015.12.)



4. 해외 의료봉사

· 의료봉사 활동



5. 기타 사업

『울지마 톤즈』 DVD 배포

-부산 소재 고교 160곳

저개발국 지원

-부산은행 공동사업
-베트남, 캄보디아, 필리핀, 몽골 등
-학교시설 보수, 컴퓨터·학용품 지원

청소년 힐링캠프


-『성심원』 『평화의집』 자원봉사



Journey to Tanzania

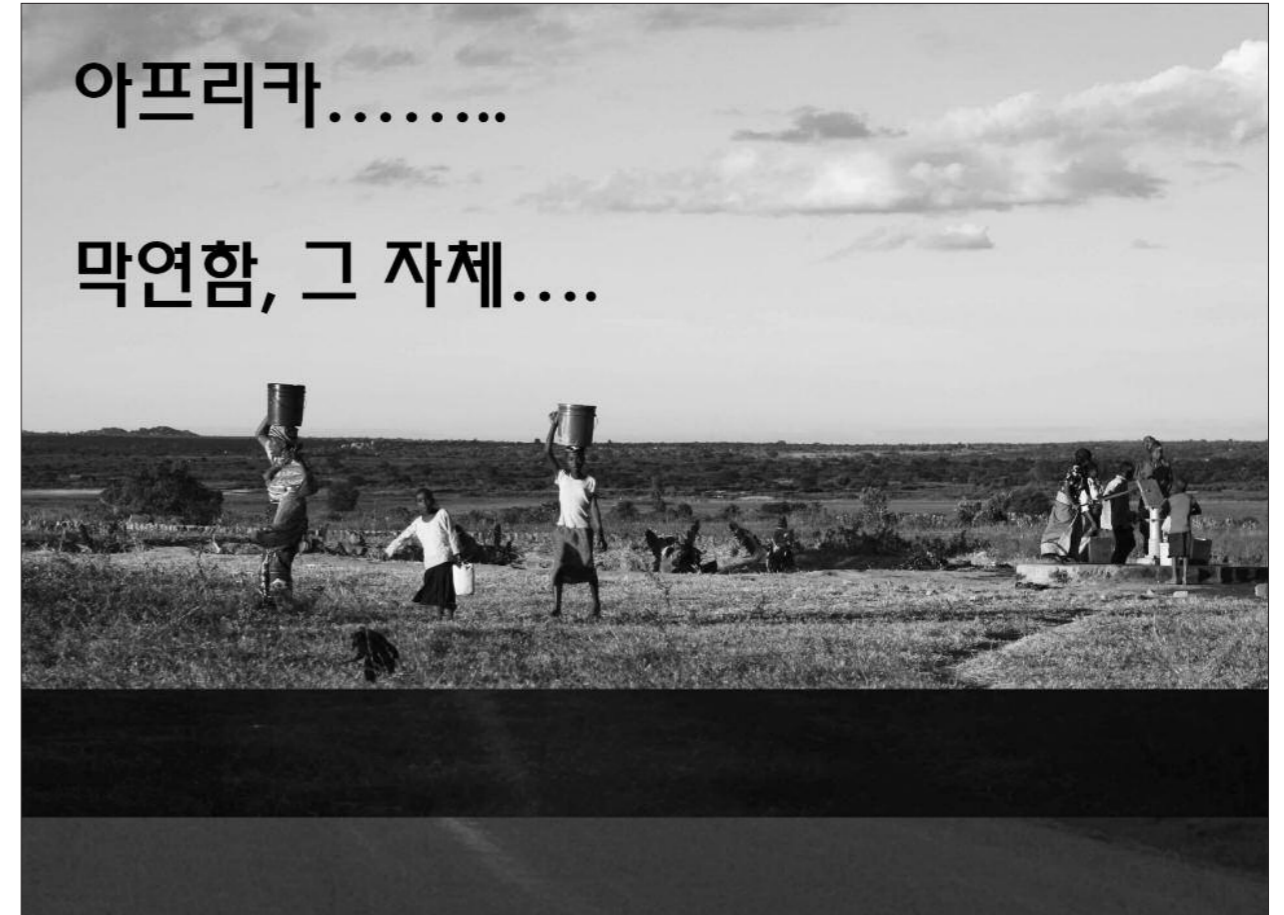
2017.06.01
최준영 M.D.

They call it Africa.
We call it home.



한국에도 도와줄 사람 많은데
굳이 아프리카까지 가야 하나요??

왜 좋은데 다 놔두고
거길 다시 가????



해외원조사업 (ODA)

정부가 주도

TANZANIA = TANGANYIKA + ZANZAIBAR

1. 국토크기는 남한의 9배, 인구수는 남한과 비슷한 수준
2. 공용언어 : 영어, 스와힐리어
3. 1인당 국민소득 : 250 USD
4. 120개 이상의 서로 다른 종족
5. 1980년 대 중반에 사회주의 노선에서 시장경제 체제로 전환
6. 종족간 대립이나 내란을 겪지 않은 나라.



세렝게티 빅5



세렝게티 국립공원



응고롱고로 분화구

유네스코 자연문화 유산





킬리만자로 산 아프리카의 지붕
 해발 5,895m
 특별한 장비없이 오를 수 있는
 세계에서 가장 높은 장소

Q) 킬리만자로에는 표범이 진짜 살고 있을까요??

MOUNT KILIMANJARO-TANZANIA

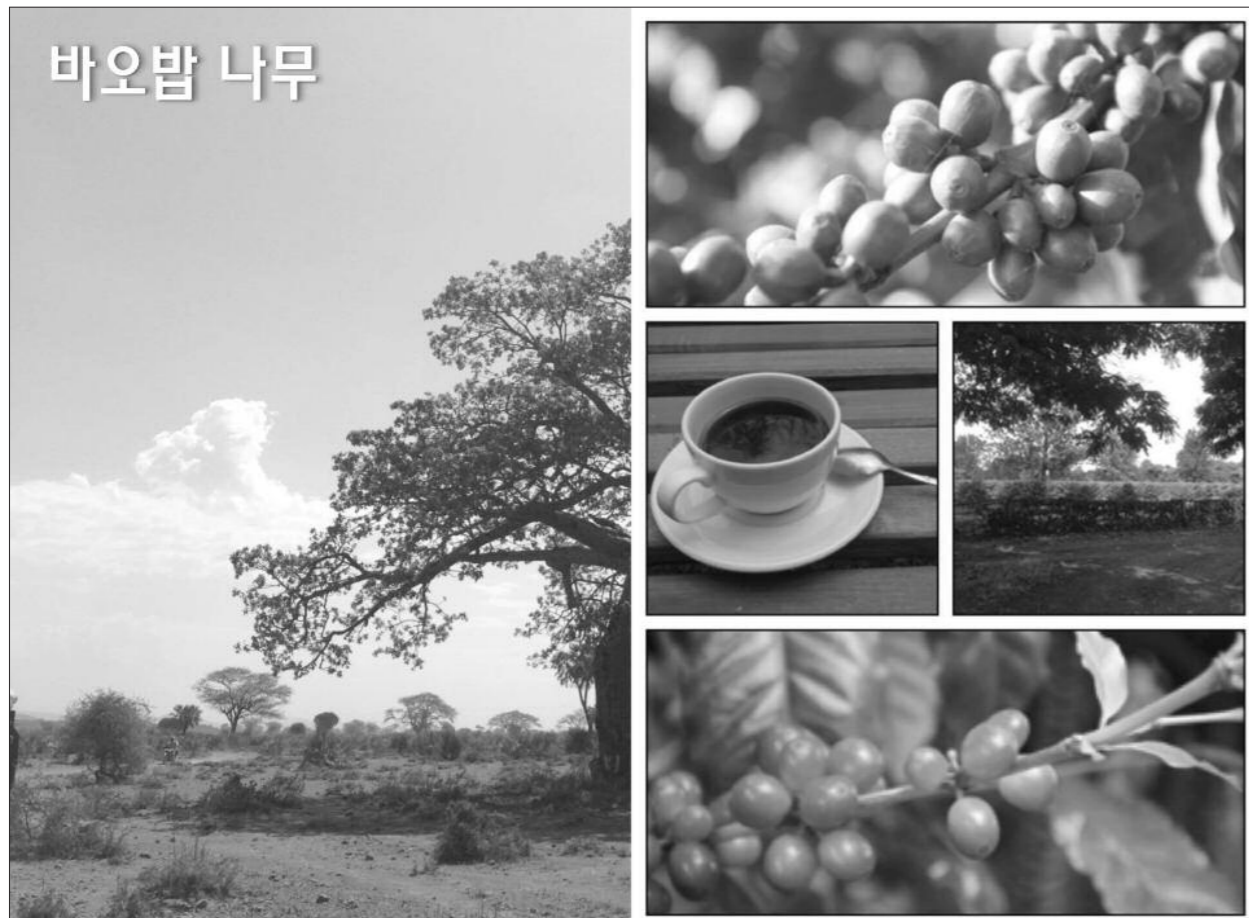
- Uhuru Peak (UP) 5895 m
- Stella Point (SP) 5756 m
- Gilman's Point (GP) 5685 m

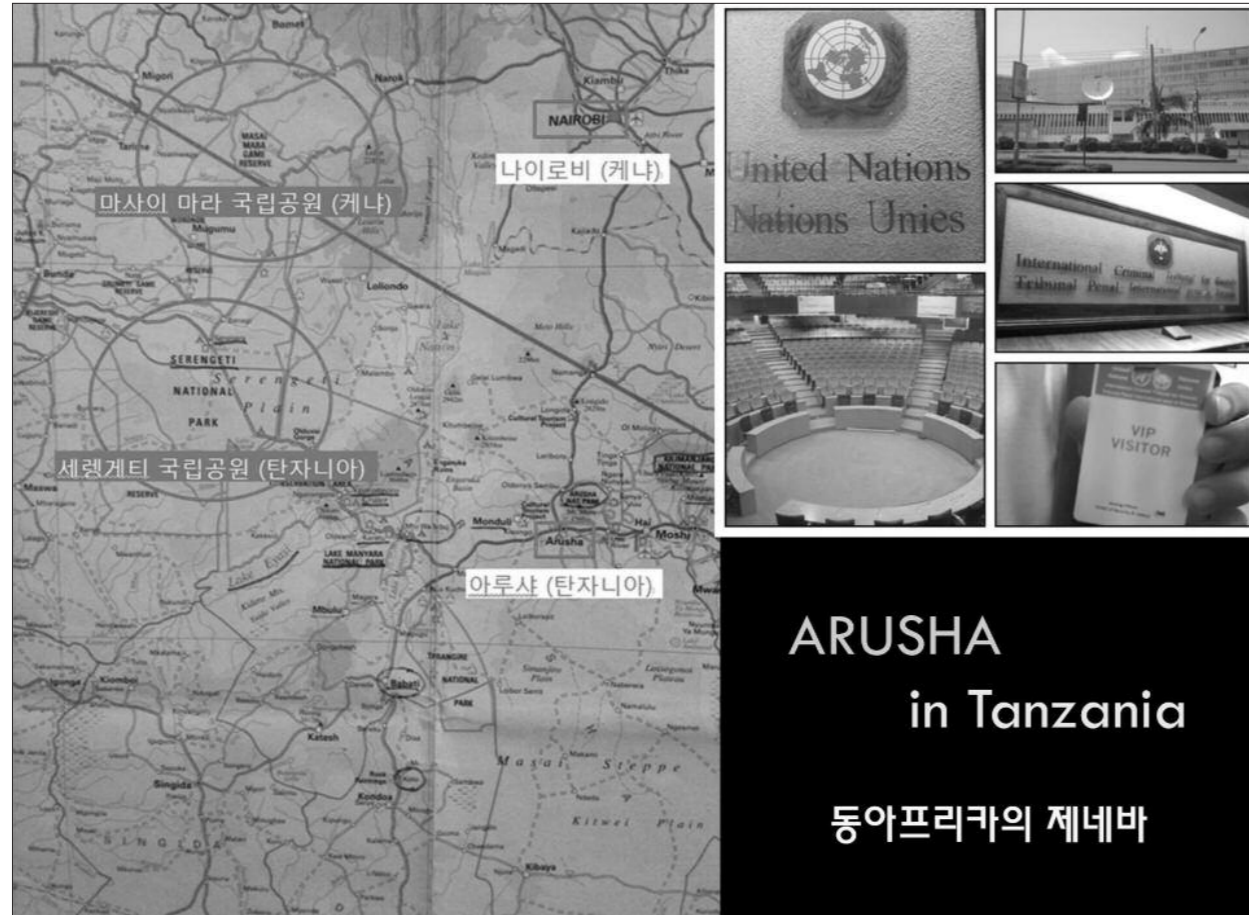
This is to certify that
 Mr / Mrs / Miss Jun young Choi
 has successfully climbed Mt. Kilimanjaro the Highest in
 Africa to Uhuru Peak 5895m amsl

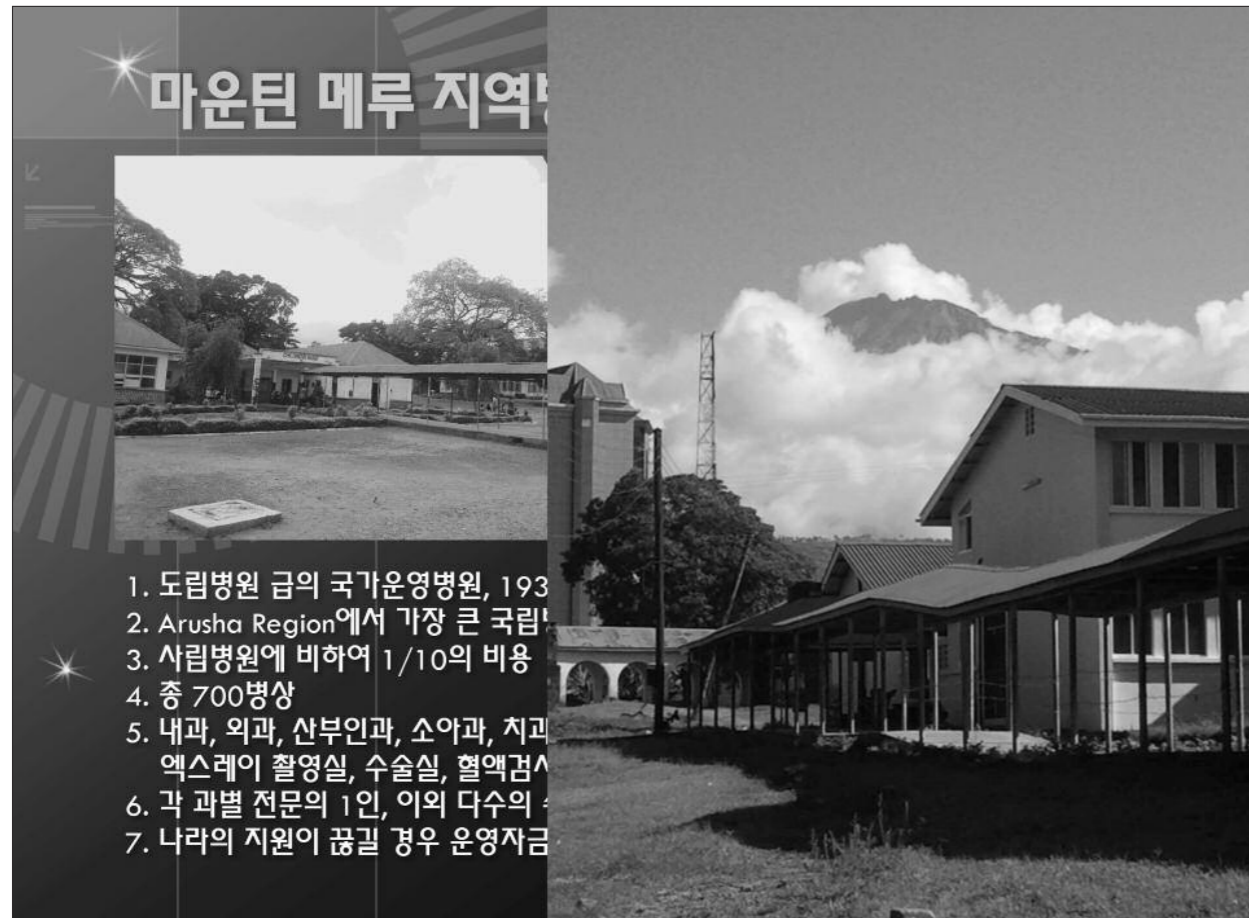
Date 07/28/2012 Time 8:35 Age 31

Randy Otto H William
 GUIDE CHIEF PARK WARDEN DIRECTOR GENERAL
 Kilimanjaro National Park Tanzania National Parks

CERTIFICATE No. UP 163642

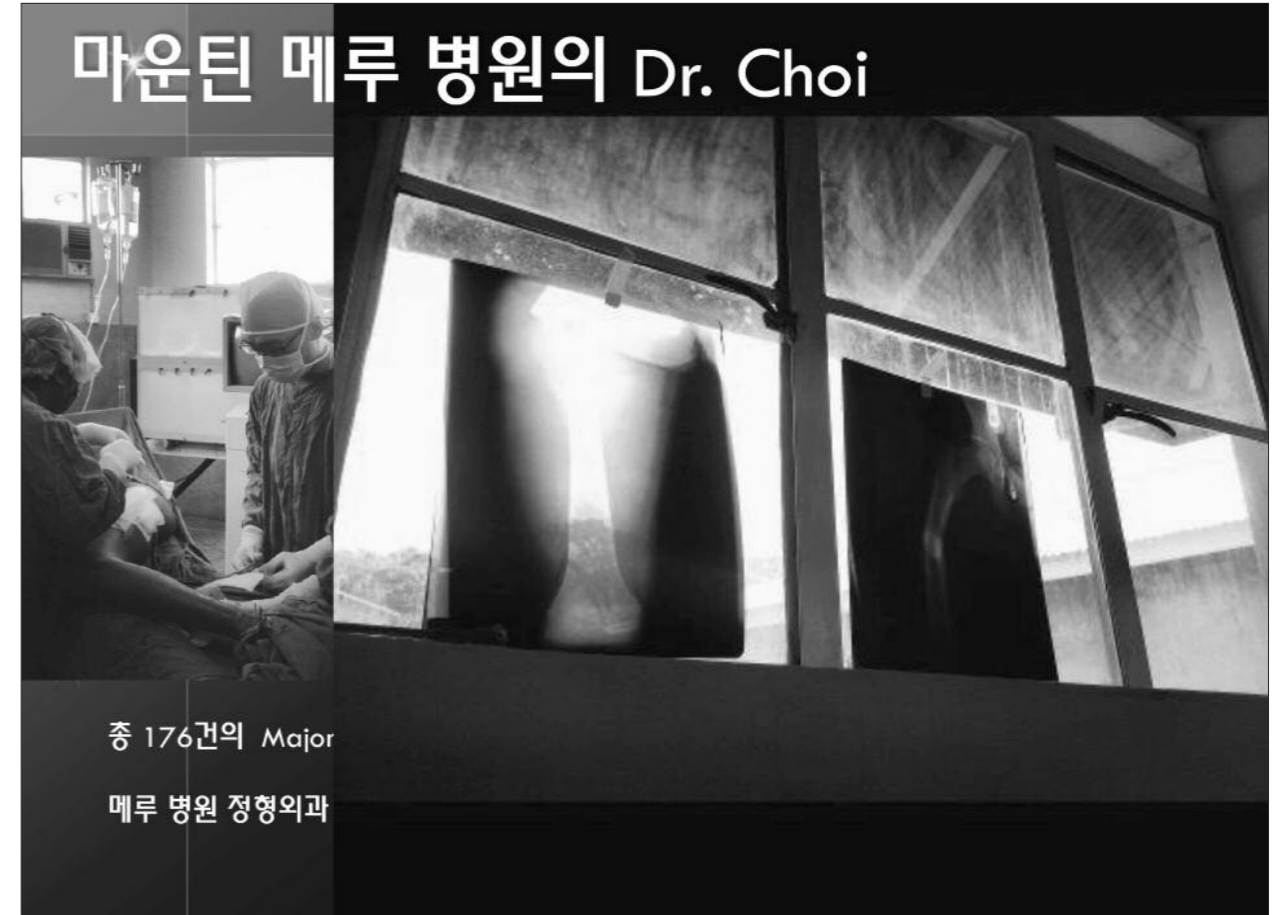






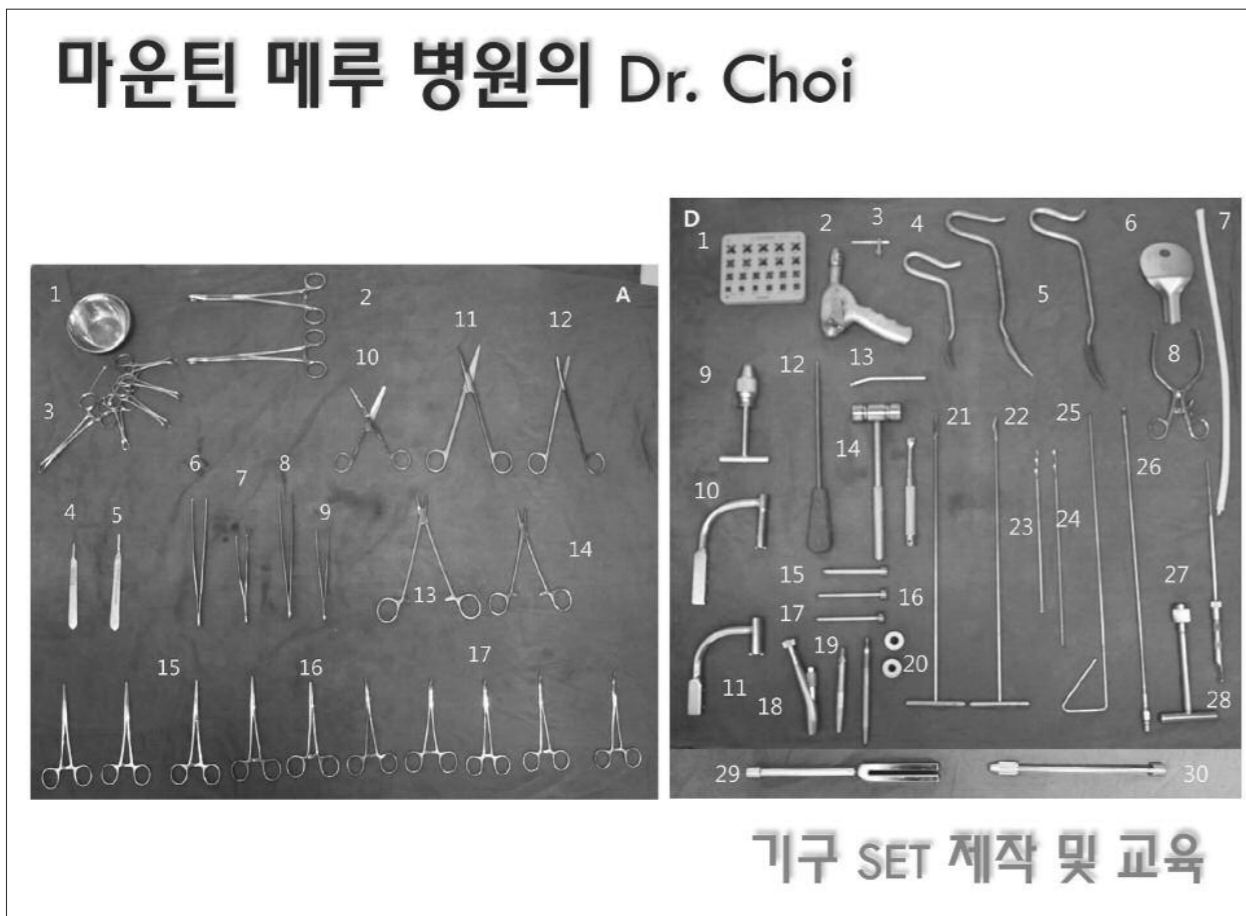


마운틴 메루 지역병원 구석구석 보기



마운틴 메루 병원의 Dr. Choi

총 176건의 Major
메루 병원 정형외과



마운틴 메루 병원의 Dr. Choi

기구 SET 제작 및 교육



현지 근무 1년 후 느낀 점

이리저리 노력해 보아도 결국 필요한 것은 ?

Money



PROJECT Show your love 2012

Show your love (한국어) 조회수 51회 · 4년 전	[2013 Pro bono knee and hip replacement surgery in Arusha] 조회수 240회 · 4년 전	[2013년 아루샤에서 펼쳐질 사랑의 손길] 여러분의 참여를 환영합니다... 조회수 592회 · 4년 전	Show your love (Roman) 조회수 27회 · 4년 전	Show your love (Cesky) 조회수 18회 · 4년 전	Show your love (Amharic) 조회수 192회 · 4년 전
Show your love (Ελληνικά) 조회수 55회 · 4년 전	Show your love (Dansk) 조회수 47회 · 4년 전	Show your love (Nederlands) 조회수 57회 · 4년 전	Show your love (שוואַדיש) 조회수 58회 · 4년 전	Show your love (Türkçe) 조회수 28회 · 4년 전	Show your love (Tiếng Việt) 조회수 39회 · 4년 전
Show your love (Svenska) 조회수 43회 · 4년 전	Show your love (فارسی) 조회수 30회 · 4년 전	Show your love (Kiswahili) 조회수 791회 · 4년 전	Show your love (Français) 조회수 15회 · 4년 전	Show your love (Español) 조회수 34회 · 4년 전	Show your love (العربية) 조회수 10회 · 4년 전
Show your love (Русский) 조회수 16회 · 4년 전	Show your love (Português) 조회수 54회 · 4년 전	Show your love (Italiano) 조회수 60회 · 4년 전	Show your love (日本語) 조회수 30회 · 4년 전	Show your love (हिन्दी) 조회수 28회 · 4년 전	Show your love (English) 조회수 193회 · 4년 전

1. Baba yetu : 스와힐리어로 주기도문
2. Epilogue (영화 '태극기 휘날리며')

<https://www.youtube.com/user/JYC2012/videos>

50여분께서 도와주셔서 모인 800여 만원의 소중한 성금.....

1. 극빈환자를 위한 수술비 지원사업
2. 원내 소독약 및 항생제 구매
3. 엑스레이 필름, 현상액 구매
4. 마사이 이동진료소 사업

마사이 이동 진료소 사업 (2012.09 ~ 2013.03)



- 대부분의 마사이족은 영어 및 스와힐리어를 하지 못함.
- Subai / Ashe naleng

한국 NGO 유치 (나눔 인터내셔널), 2013년 10월

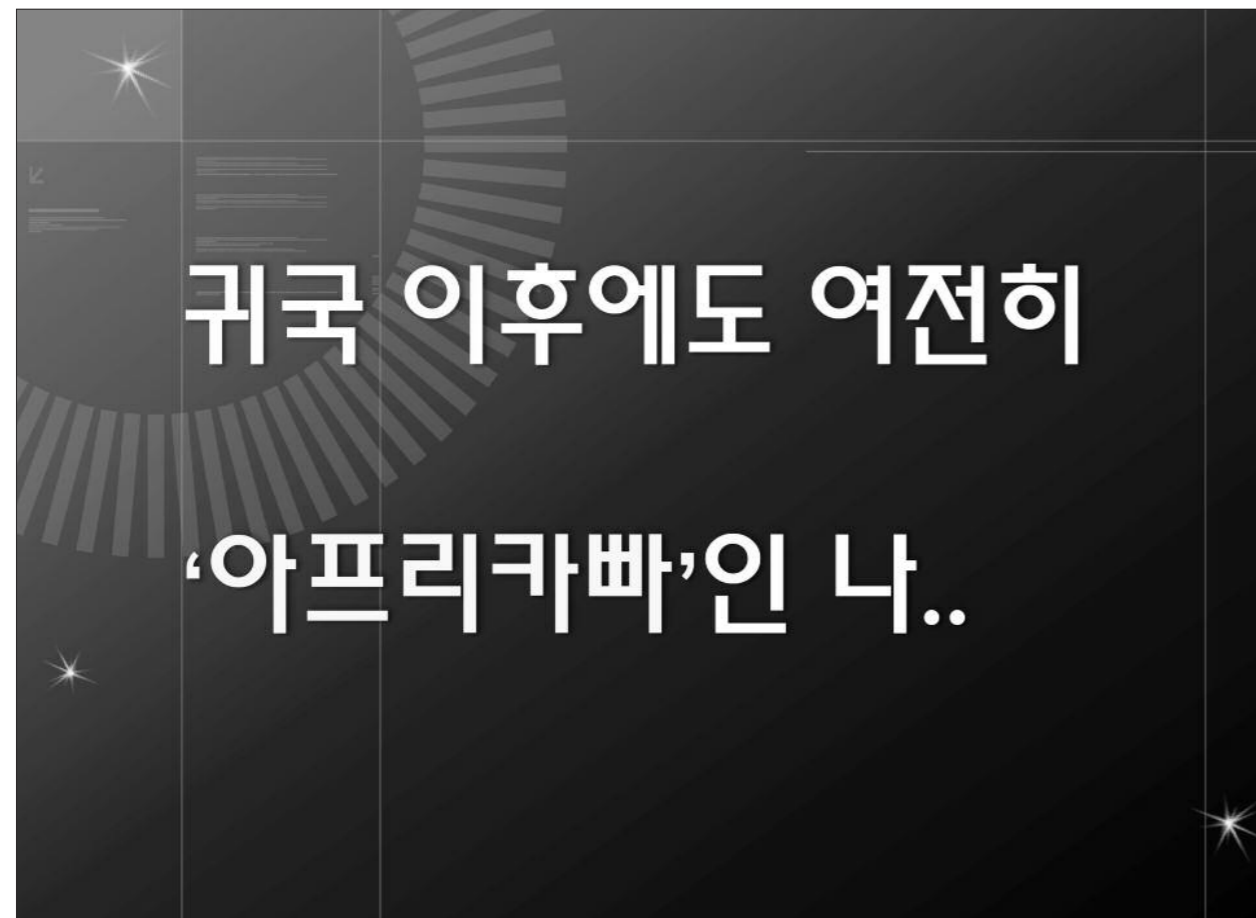
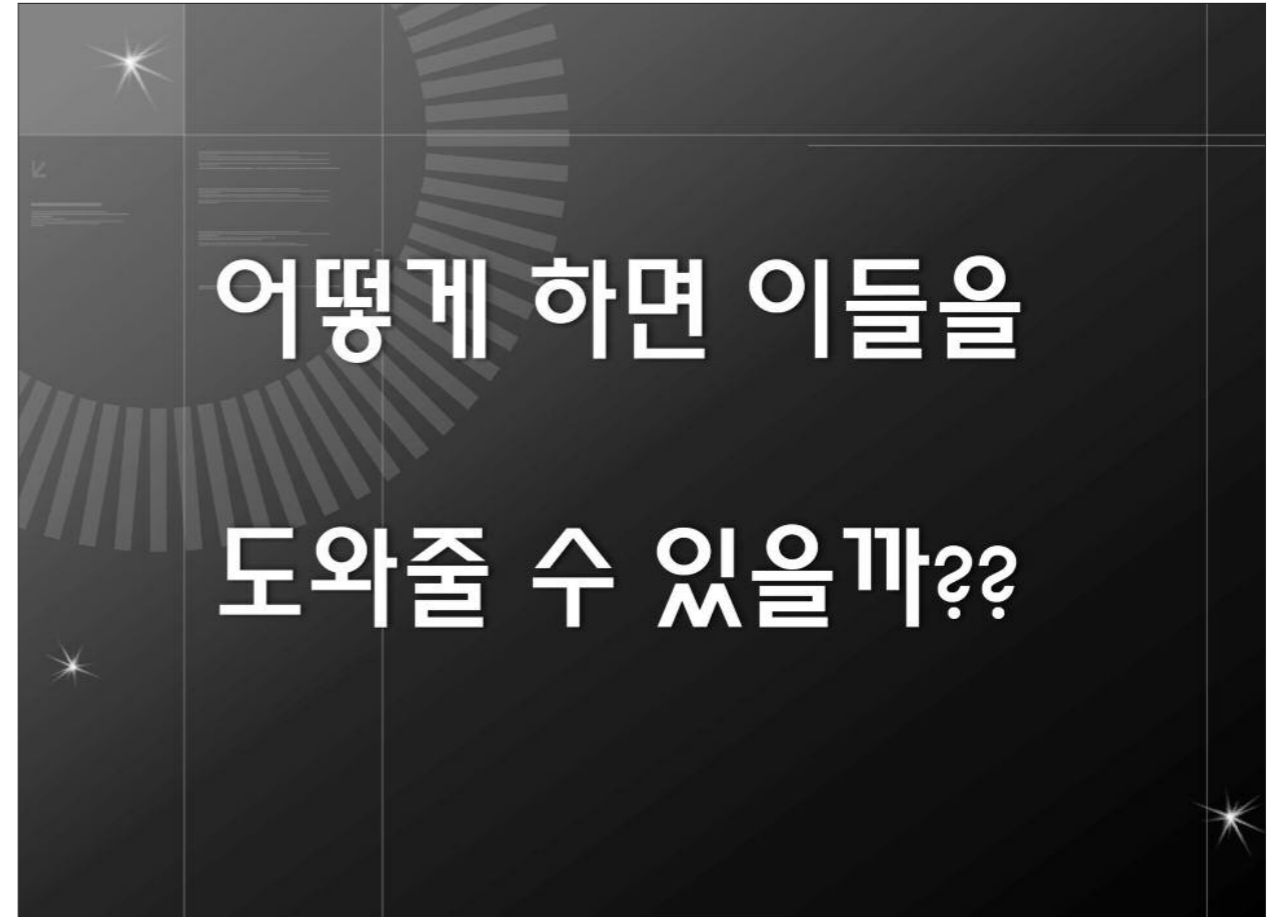
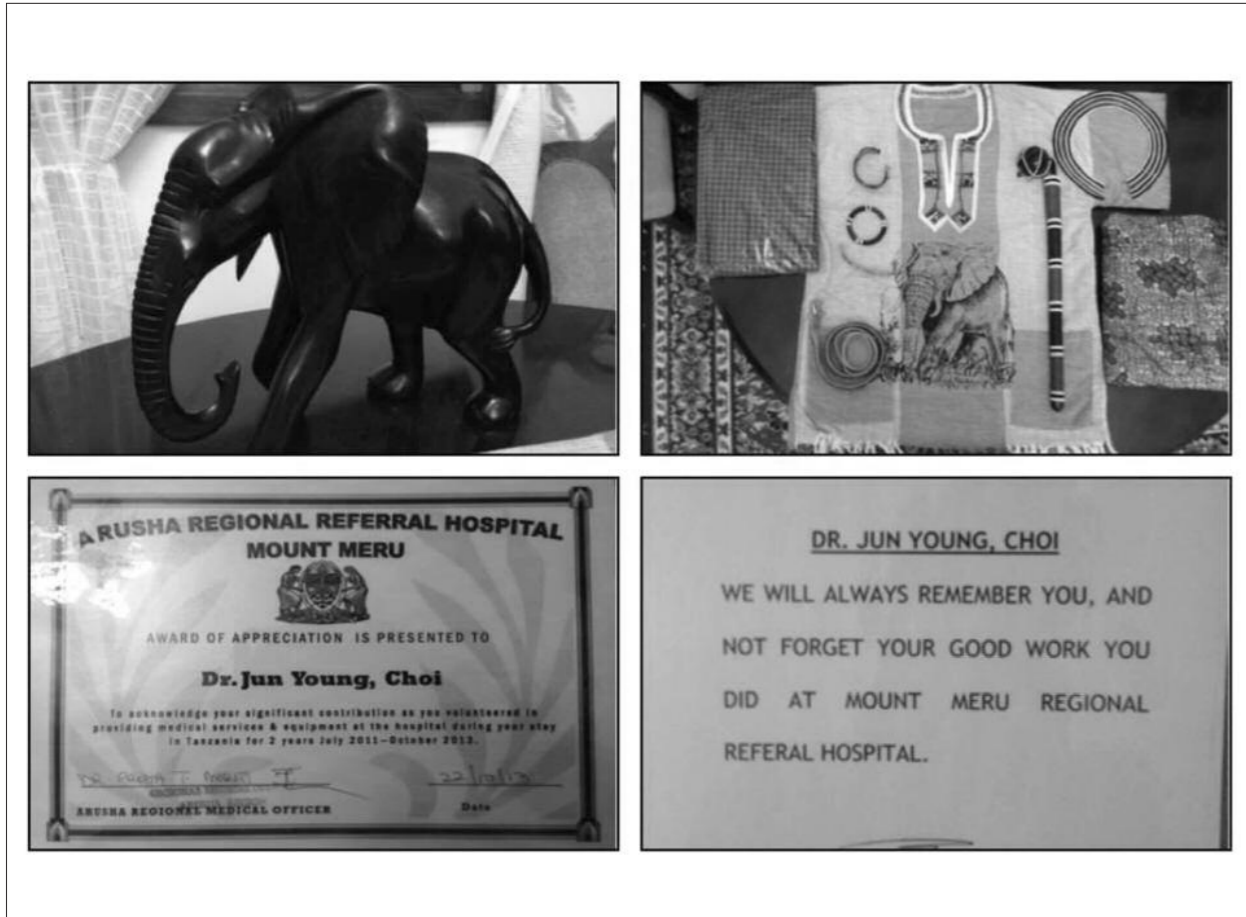


한국 NGO 유치 (나눔 인터내셔널), 2013년 10월


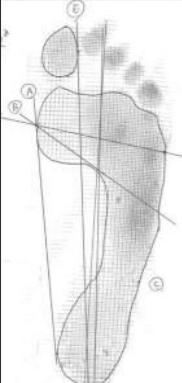



한국 NGO 유치 (나눔 인터내셔널), 2013년 10월





마사이 발 논문

Original Article Clinics in Orthopedic Surgery 2014;6(4):419 - http://dx.doi.org/10.4052/cos.2014.6.4.419

Salient Features of the Maasai Foot: Analysis of 1,096 Maasai Subjects

Jun Young Choi, MD, Jin Soo Suh, MD*, Lan Seo*

*Department of Orthopedic Surgery, Mount Meru Regional Hospital, Arusha, Tanzania.
*Department of Orthopedic Surgery, Inje University Eum Paik Hospital, Inje University College of Medicine, Gyeong, Korea.
*Rensselaer Polytechnic Institute, Troy, NY, USA

Background: The Maasai are the most widely known African ethnic group located in Kenya and northern Tanzania. Most spend their days either barefoot or in their traditional shoes made of car tires. Although they walk long distances of up to sixty kilometers a day, they do not suffer from any foot ailments. Little is known about their foot structure and gait. The goal of this investigation was to characterize various aspects of Maasai foot in standing and walking.

Methods: Foot length, calf circumference, hindfoot alignment, step length, cadence, and walking velocity were obtained from 1,096 adult Maasai people (545 males and 551 females; mean age, 40.28 ± 14.69 years; age range, 16 to 65 years). All included subjects were from rural areas, where the primary terrain was sandy soil, who spend most of their lifetime barefoot, walking. They all denied any medical history or previous symptoms related to foot problems. A trained clinician scanned all feet for deformities. Static (standing) and dynamic (walking) Harris mat footprints were taken to determine the distribution of forefoot pressure patterns during walking.

Results: The average foot length was 250.14 ± 16.12 mm (range, 210 to 295 mm) and calf circumference was 32.50 ± 3.22 cm (range, 25 to 41 cm). The mean hindfoot alignment was 6.21° ± 1.55° of valgus. Sixty-four subjects (5.84%) had bilateral flat-shaped feet with a low medial longitudinal arch that exactly matched the broad pattern of their static footprints. Step length, cadence, and walking velocity were 426.45 ± 86.73 cm (range, 200 to 690 cm), 94.25 steps/min (range, 72 to 111 steps/min), and 40.16 ± 8.36 m/min (range, 18.20 to 63.36 m/min), respectively. A total of 63.35% subjects showed unilateral or bilateral deformities of multiple toes regardless of age. The most frequent deformity was clawing (98.79%) of which the highest incidence occurred with the fifth toe (93.23%). Dynamic footprints showed even pressure patterns throughout the forefoot (64.87%), followed by lateral forefoot pressure concentration patterns (21.91%).


Conclusions: Our study shows the distinct parameters that provide more insight into the Maasai foot.

Keywords: Maasai, Maasai foot, Surface anatomy

The Maasai, the most widely known African ethnic group, are located in Kenya and northern Tanzania. They migrated south from the lower Nile Valley around the 15th century. They have continued their old customs for years, despite government programs to encourage them to abandon their traditional semi-nomadic lifestyle. Most of them still spend their days either barefoot or in their traditional shoes made of car tires (Fig. 1). Although they walk long distances of up to sixty kilometers a day, they do not suffer from any foot ailments. MBT (Masai Barefoot Technology; Masai Marketing & Trading AG, Winterthur, Switzerland) footwear was born in 1996 when it was discovered that natural rolling gait can have positive effects on the human body. Based on Maasai traditional footwear design, MBT introduced shoes are characterized by a rounded sole in

Received May 10, 2013; Accepted December 18, 2013
Correspondence to: Jun Young Choi, MD
Department of Orthopedic Surgery, Mount Meru Regional Hospital, P.O. Box 14590, Arusha, Tanzania
Tel: +255-785-311-000; Fax: +255-086-559-826
E-mail: sdd9151@gmail.com


Copyright © 2014 by The Korean Orthopedic Association
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.
Clinics in Orthopedic Surgery • pISSN 2093-2913 • eISSN 2093-4688



Contents lists available at ScienceDirect

Foot and Ankle Surgery



journal homepage: www.elsevier.com/locate/fas









Effects of wearing shoes on the feet: Radiographic comparison of middle-aged partially shod Maasai women's feet and regularly shod Maasai and Korean women's feet[☆]

Jun Young Choi, MD^a, Heri Babu, MD^b, Francis Ngimwhichi Joseph, MD^c, Stephanie Stephanie, MD^d, Jin Soo Suh, MD, Ph.D.^{e,*}

^a W Institute for Foot and Ankle Disease & Trauma, W Hospital, 101-6, Gamsam-dong, Dalseo-gu, Daegu, South Korea
^b Department of General Surgery, Mount Meru Regional Hospital, PO Box 3092, Arusha, Tanzania
^c Department of Obstetrics and Gynecology, Catholic University of Health and Allied Sciences, PO Box 1464, Mwanza, Tanzania
^d Department of General Surgery, Medstar-Georgetown University Washington Hospital Center, Washington, DC, USA
^e Department of Orthopedic Surgery, Inje University Eum Paik Hospital, 170 Juhwa-ro, Isanseo-gu, Gyeonggi-do, South Korea

Journal of
Foot and Ankle Research

DOI 10.1186/s13047-015-0126-1

Choi et al. *Journal of Foot and Ankle Research* (2015) 8:68

RESEARCH

A comparative study of the feet of middle-aged women in Korea and the Maasai tribe

Jun Young Choi¹, Sang Hyun Woo¹, Sang Hyun Oh² and Jin Soo Suh^{2*}

Open Access



Abstract

Background: Members of the Maasai tribe spend their days either barefoot or wearing traditional shoes made from recycled car tires. Although they walk long distances (up to 60 km) daily, they do not generally experience foot ailments. Here, we compared parameters associated with the feet, ankles, and gait of middle-aged women in Korea and the Maasai tribe.

Methods: Foot length, calf circumference, hindfoot alignment, step length, cadence, and walking velocity were compared among 20 middle-aged Korean and bush-living Maasai women. Static and dynamic Harris mat footprints were taken to determine the distribution of forefoot pressure patterns during walking. We also compared several radiographic parameters with standing foot and ankle radiographs.

Results: The mean foot length and width were significantly longer in Maasai women. Interestingly, 38 ft (96 %) in the Maasai group showed a claw deformity of the toe (s). There were no statistically significant differences in gait-related indices and Harris mat findings between the two groups. On radiographic analysis, tibial anterior surface angle, tibial lateral surface angle, talonavicular coverage angle, talo-first metatarsal angle, Meary angle, and naviculo-cuboidal overlap were significantly greater in the Maasai group, whereas hallux valgus angle and the first and second intermetatarsal angle were greater in the Korean group.

Conclusions: Middle-aged women from the Maasai tribe showed a higher prevalence of abducted forefeet, everted hindfeet, and fallen medial longitudinal arches than did Korean women, while Korean women showed a higher prevalence of hallux valgus, a preserved medial longitudinal arch, and toes that are free from claw deformity.

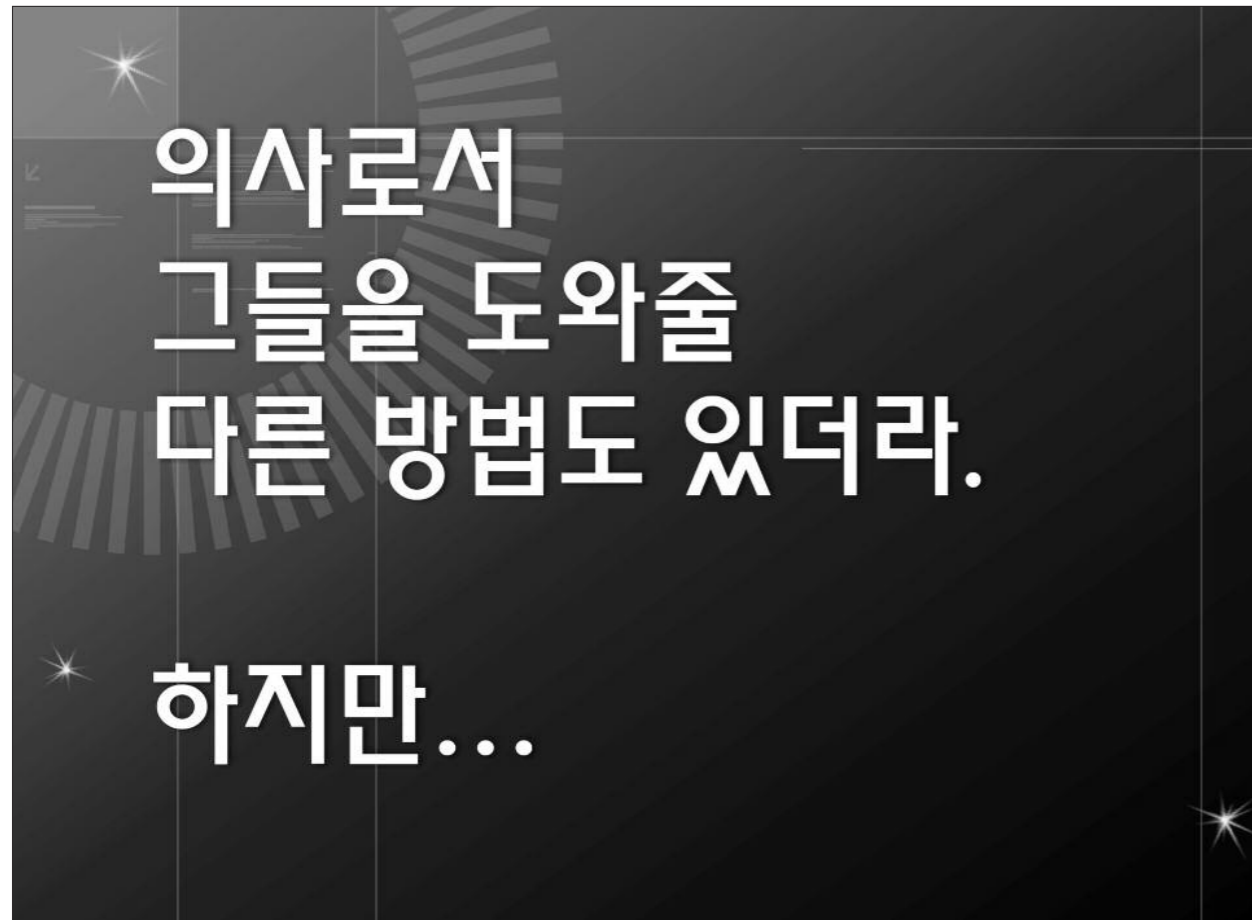
Keywords: Maasai, Maasai foot, Barefoot, Unshod foot

2016.06 Geneve, Swiss





12:15 Jun Young Choi A Comparative Study Of The Feet Of Middle-Aged Women In Korea And The Maasai Tribe





TODAY'S CONTENTS

- 1. INITIAL MANAGEMENT OF OPEN FRACTURES**
- 2. REDUCTION METHODS FOR ACUTE SHOULDER DISLOCATION**
- 3. DEFORMITY CORRECTION AFTER FRACTURE HEALING**







Different colors, but one desire for saving people



한국에도 도와줄 사람 많은데
굳이 아프리카까지 가야 하나요??

왜 좋은데 다 놔두고
거길 다시 가????

의사로서
우리는 한가지만 바라보며
가고 있습니다.

하지만 실제로는,
더욱 많은
길들이 우리 앞에 있습니다.

많은 것을 경험해 보고,
 많은 것을 생각해 보십시오.

분명 의사로서 여러분의 삶이
 조금은 더 풍요로워질 것 입니다.

저는 사실 남을 돕는 일에
 큰 관심이 없었습니다.

하지만 실제로 가서 만나본 그들의 삶은,
 생각했던 것보다 더욱 처참했습니다.



의사를 만나볼 기회도 가져보지도 못한 채로
 죽어가거나 불구가 되어 가는 사람들을

우리가 가진 의학지식과 능력을 이용해서
 도와주는 것은 그 자체만으로도 충분히
 의미있는 일이라 생각합니다.

